

Treningstider Lom Samfunnshus Vinter 2009/2010

Storsal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15.00-15.30					Smågutter
15.30-16.00			A-laget		Frode
16.00-16.30			Ola G.		15-16.30
16.30-17.00	Smågutt	Idretts- skole Gerd/Bjørg 17-20		A-laget	Småjenter
17.00-17.30	Frode		Barneidrett	Ola G.	Tor Olav
17.30-18.00	16.30-18		Knut		16.30-18
18.00-18.30	Jente 14		Gutter 16	Lillegutt	Gutter 16
18.30-19.00	Tor Olav		Tor Olav	Øyvind	Tor Olav
19.00-19.30	18-19.30		18-19.30	18.00-19.30	18-19.30
19.30-20.00	Dametr. Bjørg	Herretrim Jon 20-21.30	Dametrim Karina	Ungdomstrim	Inne bandy
20.00-20.30	19.30-20-30		19.30-20.30	19.30-21.00	19.30-21.30
20.30-21.00	A-laget		A-laget		
21.00-21.30	Ola G.		Ola G.		
21.30-22.00					